**ПОЛОЖЕННЯ ПРО «ШКІЛЬНИЙ ТУРИСТИЧНИЙ ЗЛІТ»**

**С. А. Марков**



*Жить на свете без туризма невозможно никому!*

*Пусть в походах дождик плачет,*

*Пусть идём то вверх, то вниз.*

*Только так, а не иначе,*

*Только так, а не иначе*

*Должен жить турист!*

*Турслёт! Турслёт!*

*Да здравствует турслёт!*

**ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА**

Шкільні традиції сприяють згуртуванню за­гальношкільного колективу, прикрашають його життя. Доброю шкільною традицією є прове­дення щорічного туристичного зльоту — одного з улюблених заходів не лише учнів, але й учите­лів і батьків.

Учні 4–11-х класів виходять у лісовий масив, де змагаються в спритності, вправності, умінні ви­живати за екстремальних умов. Учні навчаються згуртованості, роботі в команді, проявляють фі­зичні, інтелектуальні та творчі здібності. Такими, хто програли, себе ніхто не вважає, тому що за­вдяки цьому заходу діти спілкуються між собой, отримують заряд бадьорості та гарного настрою на весь навчальний рік.

**Завдання:** 1) популяризувати здоровий спосіб життя, сприяти гармонічному фізичному розви­тку; 2) залучати учнів до занять туризмом; 3) здо­бувати руховий досвід за допомогою опанування різних рухових дій і формування вмінь застосову­вати їх у різних умовах; 4) пропагувати дбайливе

ставлення до природи; 5) визначити кращі коман­ди та учасників; 6) виховувати моральну самосві­домість, колективізм, цілеспрямованість, упевне­ність, витримку.

**Учасники зльоту**

У змаганнях беруть участь команди 4–8-х кла­сів у складі 10 учасників (5 хлопців і 5 дівчат) і 2 запасних. Клас може виставити не більше ніж дві команди. Очолює команду класний керівник (можна залучати батьків).

**Програма зльоту**

*Спортивні види:*

* туристична техніка (смуга перешкод);
* спортивне орієнтування;
* пошуково-рятувальні роботи;
* естафета.

*Конкурсні види:*

* краєзнавство;
* конкурс кухарів;
* конкурс медиків;
* конкурс біологів;
* туристичні навички (побут на зльоті);
* конкурс художньої самодіяльності та туристичних пісень;
* конкурс туристичних газет;
* конкурс емблем команд;
* конкурс звітів.

**Прийом і забезпечення команд**

Команди повинні мати заявку, підписану класним керівником і завірену лікарем школи. Витрати на харчування та спорядження — за ра­хунок учасників зльоту (школа продуктами та спорядженням команд не забезпечує).

**Підбиття підсумків**

Підсумки підбивають щодо трьох груп: 4-ті, 5–6-ті та 7–8-мі класи. Переможцями шкільно­го зльоту є команди, які набрали найменшу суму місць у змаганнях і конкурсах. Призерів шкіль­ного зльоту в окремих видах програми нагороджу­ють грамотами та призами. Команди-переможни­ці в загальному заліку у своїх вікових групах на­городжують грамотами й цінними подарунками.

**План проведення зльоту юних туристів**

|  |  |
| --- | --- |
| **Час** | **Захід** |
| 1 - й день | |
| 9:00  10:00–12:00  12:00–12:30  13:00–14:00 14:00–15:00 15:00–16:00 16:00–19:00  19:00–20:00 20:00–21:00 21:00–23:00 21:30–22:00  23:00 | Виїзд зі школи.  Заїзд команд, розміщення та встанов­лення табору.  Засідання головної суддівської коле­гії разом із класними керівниками та капітанами команд.  Парад відкриття туристичного зльоту.  Обід, робота побутової комісії.  Конкурс медиків.  Змагання з туристичної техніки (смуга перешкод).  Вечеря, робота побутової комісії.  Конкурс краєзнавців.  Вечір відпочинку, дискотека.  Засідання головної суддівської колегії разом із класними керівниками й капітанами команд.  Відбій, робота побутової комісії |
| 2 - й день | |
| 8:00  8:30–9:00  9:00–10:00  10:00–14:00  14:00–15:00  15:00–16:00 16:00–20:00 20:00–21:00 21:00–22:00  22:00–23:00  22:00–22:30  23:00 | Підйом.  Сніданок, робота побутової комісії.  Засідання головної суддівської колегії разом із класними керівниками й капітанами команд.  Змагання з пошуково-рятувальних робіт.  Обід, робота побутової комісії.  Конкурс біологів.  Змагання зі спортивного орієнтування.  Вечеря, робота побутової комісії.  Конкурси кухарів і художньої са­модіяльності.  Вечір відпочинку, дискотека.  Засідання головної суддівської колегії разом із класними керівниками й капітанами команд.  Відбій, робота побутової комісії |
| 3 - й день | |
| 8:00  8:30–9:00  9:00–10:00  10:00–11:30  11:30–12:00  12:00–13:00  13:00–15:00 | Підйом.  Сніданок, робота побутової комісії.  Конкурси газет і емблем.  Естафета.  Засідання головної суддівської колегії разом із класними керівниками й капітанами команд.  Парад закриття туристичного зльоту.  Від’їзд команд, робота побутової комісії |

**План проведення зльоту юних туристів для 4-х класів (2-й день)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Час** | **Захід** |
| 8:00–9:00  9:00–10:00  10:00–14:00  14:00–15:00  15:00–16:00  16:00–17:00  17:00–18:00  18:00–19:00  19:00–20:00 | Заїзд команд, розміщення та встанов­лення табору.  Засідання головної суддівської колегії разом із класними керівниками й капітанами команд.  Змагання з пошуково-рятувальних робіт.  Обід, робота побутової комісії.  Конкурс медиків, краєзнавців і біологів.  Естафета.  Конкурси кухарів та художньої самодіяльності.  Конкурси газет і емблем.  Від’їзд команд, робота побутової комісії |

**Умови проведення змагань на туристичній смузі перешкод**

Команди в повному складі долають смугу пе­решкод. Дистанція завдовжки 1 500 м. Учасники можуть не чекаючи, поки решта учасників коман­ди подолають попередні етапи, долати наступні. Фініш команди — за останнім учасником.

*Орієнтовні етапи*

1. Біг пересіченою місцевістю.

2. Подолання умовного «болота» по «купинах».

3. Переправа через яр, рів, струмок по колоді.

4. Спуск крутим схилом.

5. Траверс.

6. «Маятник»

7. Установлення та знімання намету.

8. Розпалення багаття.

9. Підйом крутим схилом.

10. Паралельна переправа.

11. «Мишоловка»

Одяг учасників — закритий костюм.

Команда долає дистанцію по своєму боці (лі­вому або правому). У випадку переходу на інший бік подолання дистанції команду знімають зі зма­гань, вона займає останнє місце.

На кожному етапі команда може отримувати штрафні очки, що мають свою «цінність» (у се­кундах). Загальний час визначають із чистого часу подолання дистанції плюс штрафний час.

**Умови проведення естафети**

Беруть участь команди в складі 4 учасників (2 хлопців і 2 дівчат). Дистанція завдовжки 500 м.

Перший учасник залишається на старті, ре­шта розподіляється за етапами. Подолавши свій етап, учасник передає естафетну паличку наступ­ному учасникові своєї команди. Перемагає коман­да, яка має найкращий час подолання всієї дистанції.

Одяг учасників — закритий костюм.

Команда долає дистанцію по своєму боці (ліво­му або правому). У випадку переходу на інший бік команду позбавляють права участі у змаганнях, вона займає останнє місце.

**Умови проведення змагань із пошуково-рятувальних робіт**

У змаганнях беруть участь команди в складі 10 учасників (не менше ніж 4 дівчат). Класний керівник може супроводжувати команду по дистанції, не втручаючись у її дії на етапах. Змаган­ня складаються із двох частин: перша відбуваєть­ся у таборі, друга — це коловий маршрут у зада­ному напрямку із проходженням етапів.

*Етапи першої частини:*

* речівка (девіз команди);
* «мерзляк»;
* «глушняк»;
* пошук;
* «снаряга»;
* «стрілок».

*Етапи другої частини:*

* топографія;
* паралельна переправа;
* гать;
* в’язання вузлів;
* колода;
* спуск і підйом;
* підйом, траверс і спуск із альпенштоком;
* багаття;
* транспортування «постраждалого»;
* установлення намету;
* оцінювання відстані, висоти й сторони світу.

Кожний етап має свою вартість (у балах) і контрольний час (КЧ), перевищивши який ко­манду знімають із етапу, хоча вона й продовжує рух маршрутом. Результат проходження етапів визначають шляхом вирахування з «ціни» етапу штрафних балів. Команда починає працювати на етапі лише в повному складі. Якщо етап зайня­тий, то на прохання капітана команди суддя фік­сує відсічення загального часу (за наявності всіх учасників команди). Фінішує команда на етапі, з якого починала свій маршрут.

**Умови проведення змагання зі спортивного орієнтування**

Змагання проводять згідно з Правилами зма­гань зі спортивного орієнтування. Склад команди: 5 дівчат і 5 хлопців.

Учасникам необхідно в найкоротший термін знайти розташовані на місцевості контрольні пункти (КП) з використанням карти, отриманої на старті, і компаса. Учасник зобов’язаний зро­бити позначку у своїй картці, приготовленій до змагань. Картку разом із картою здають на фіні­ші. Якщо учасник порушив правила (перевищив контрольний час, загубив картку, порушив поря­док проходження КП або не знайшов їх), то його результат не зараховують. Результат учасника ви­значають за найменшим часом проходження дистанції. Результат команди визначають за часом 4 дівчат і 4 хлопців, які продемонстрували най­кращий час. Класний керівник має надати стар­шому судді зі спортивного орієнтування заявку про учасників за 3 год до початку змагань.

*Технічна інформація*

Ліс хвойний. Карта кольорова. Масштаб 1:15 000 (1 см — 150 м). Можливі нові дороги та просіки, що не позначені на карті. Усі КП стоять на коректних точках, наявних як на місцевості, так і на карті.

Межі району орієнтування (зазначити межі з півночі, сходу, півдня й заходу). У випадку втрати орієнтування виходити (зазначити, куди). Контрольний час орієнтування — 2 год.

**Умови проведення конкурсів**

***Конкурс краєзнавців***

**I тур.** Від команди беруть участь двоє учасни­ків. Кожний учасник відповідає на запитання тес­ту, обираючи один із варіантів відповіді.

**II тур.** Беруть участь учасники, які набрали найбільшу кількість балів у I турі. Тур проводять у вигляді тестування.

***Конкурс медиків***

Від команди беруть участь двоє учасників. Учасники відповідають на запитання тесту, оби­раючи один із варіантів відповіді, а також нада­ють першу допомогу умовному потерпілому у разі травми, зазначеної суддями, використовуючи свою аптечку.

***Конкурс біологів***

Від команди беруть участь двоє учасників. Учасники відповідають на запитання тесту, обираючи один із варіантів відповіді, а також визна­чають назви запропонованих рослин.

***Конкурс художньої самодіяльності***

Кількість учасників і номерів не обмежені. Ко­манда може підготувати пісню, вірш, інсценівку та ін.

Оцінюють масовість, кількість номерів, вико­нання, оригінальність.

***Конкурс стіннівок***

У конкурсі беруть участь двоє учасників. За певний час необхідно оформити стіннівку на ту­ристичну тему.

Можна використовувати заздалегідь приготов­лені фотографії, вирізки, вірші, ребуси, жарти та ін. До початку конкурсу учасники повинні мати всі необхідні приналежності (ватман, олівці, пен­злики, фарби та ін.).

***Конкурс емблем***

Команда має презентувати суддям емблему, що відображає клас і назву команди.

***Конкурс кухарів***

Команда надає суддівській колегії не менше ніж одну страву, приготовлену в польових умо­вах. Оцінюють смакові якості, оформлення, сер­вірування.

***Туристичні навички (побут)***

Під час проведення зльоту працює побутова комісія, яка перевіряє такі показники:

* виконання правил поведінки на зльоті;
* техніку безпеки;
* чистоту та порядок на території табору;
* використання та зберігання посуду та продуктів.

За невиконання встановлених правил коман­да отримує штрафні очки, що враховують під час підбиття підсумків зльоту.

***Конкурс звітів***

Команда звітує про участь у туристичному зльоті у вигляді тексту на аркушах формату А4 (рукописний, друкований або електронний).

Звіт має містити опис кожного дня турзльоту із доданими фотографіями.

*Зміст звіту:*

* довідкові відомості;
* провідна організація;
* склад команди, зокрема помічники та клас­ний керівник;
* стислі відомості про район проведення зльоту;
* опис турзльоту (змагання, життя в таборі, вра­ження, настрій, гумор та ін.);
* опис першого дня;
* опис другого дня;
* опис третього дня;
* перелік особистого спорядження;
* перелік групового спорядження;
* перелік медичної аптечки;
* перелік продуктів харчування в поході.

Звіт надають до суддівської колегії протягом 1 тижня після завершення туристичного зльоту.

**Змагання з туристичної техніки (смуга перешкод)**

Перед стартом команда шикується в одну ше­ренгу. Суддя дає старт і засікає час.

Частина команди залишається на першому етапі, решта учасників біжить до наступного. Усі етапи учасники долають по одному.

У разі неправильного проходження етапу суд­дя зазначає на помилки й призначає штраф, учасникові не обов’язково зупинятися або затримува­тися на етапі. Він має зупинитися лише на вимогу судді.

Фініш команди зараховується за наявності всіх учасників і проходженні останнього етапу.

***Зняття намету***

Учасники знімають і звертають намет, переві­ряючи наявність двох основних стійок і 10 кілочків.

***«Купини»***

Етап обладнано штучними купинами (пеньки, цеглини), установленими зиґзаґоподібно. Учасник долає етап лише по «купинах». Оступившись однією або обома ногами, учасник продовжує рух із цієї самої «купини».

***Розпалення багаття***

Учасник має, використовуючи заздалегідь приготовлений пучок гілок і сірники, перепалити нитку, що натягнута між двома кілочками. Забо­ронено піднімати пучок, що палає, вище зазначе­ного рівня або використовувати горючі речовини.

***Подолання завалу***

Етап — це природній лісовий завал. Учасники самі обирають способи подолання перешкоди (під­лізання або перелізання через дерева).

***«Маятник»***

Учасник має подолати певну відстань із вико­ристанням укріпленої на дереві мотузки або кана­ту, не торкаючись землі.

***Паралельна переправа***

Між двома деревами паралельно одна одній натягнуто мотузки.

Учасник, тримаючись за верхню мотузку, пе­ресувається приставними кроками по нижній мо­тузці.

***Гать***

Використовуючи жердини та встановлені опо­ри, учасники долають заболочену ділянку.

Учасник, перекладаючи жердини, пересува­ється по них кілька прольотів до кінця етапу.

***«Мишоловка»***

Учасник по-пластунськи долає встановлені во­рота, не збиваючи планки.

***Переправа по колоді***

Під час переправи дозволено будь-який спосіб пересування. Учасник, тримаючись за поруччя, переходить на протилежний берег.

***Спуск крутим схилом***

Спуск здійснюють у спортивний спосіб по за­кріпленій на одному кінці мотузці.

Учасник спускається задом або боком, утри­муючи руками мотузку та спираючись ногами у схил.

***Підйом крутим схилом***

Підйом здійснюють у спортивний спосіб по за­кріпленій на одному кінці мотузці.

Учасник піднімається, перебираючи руками по мотузці та спираючись ногами у схил.

***Перенесення «потерпілого»***

Етап долають троє учасників команди, решта пропускає.

Двоє учасників беруться за руки та саджають на них третього учасника («потерпілого»). Довжи­ну етапу зазначає суддя.

До кінця етапу «потерпілий» не має права під­водитися, повертатися, у будь-який спосіб втруча­тися в дії команди.

***Установлення намету***

Учасники встановлюють намет, використову­ючи 2 основні стійки та 10 кілочків.

Намет має бути застібнутим, не мати складок на скатах і провисання конька.

Якщо намет установлено з помилками, коман­да має право їх виправити.

Система штрафів смуги перешкод: 1 бал штра­фу — 10 с штрафного часу.

**Штрафи загальні**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Втрата кілочка | 1 бал |
| 2 | Складки на скатах | 1 бал |
| 3 | Збита планка «Мишоловки» | 1 бал |
| 4 | Відсутність необхідного спорядження (за кожну річ) | 1 бал |
| 5 | Запізнення на місце старту (1 хв) | 1 бал |
| 6 | Помилка під час транспортування «потерпілого» | 1 бал |
| 7 | «Потерпілий» втручається в дії команди | 1 бал |
| 8 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 9 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 10 | Торкання землі однієї ногою | 1 бал |
| 11 | Використання більше ніж одного сірника | 1 бал |
| 12 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 13 | Неправильне положення «потерпіло­го» щодо рельєфу та місцевості | 3 бали |
| 14 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 15 | Зривання із самозатриманням | 3 бали |
| 16 | Неправильне перепалювання нитки | 3 бали |
| 17 | Загальний перекіс намету | 3 бали |
| 18 | Використання суддівських сірників | 4 бали |
| 19 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |
| 20 | Падіння | 6 балів |
| 21 | Втрата жердини | 6 балів |
| 22 | Відсутність спеціального спорядження | 10 балів |
| 23 | Падіння «постраждалого» | 10 балів |
| 24 | Знаходження учасника під колодою | 10 балів |

**Штрафи щодо установлення та зняття намету**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Запізнення на місце старту (1 хв) | 1 бал |
| 2 | Втрата кілочка | 1 бал |
| 3 | Хвилі на скатах | 1 бал |
| 4 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 5 | Загальний перекіс намету | 3 бали |
| 6 | Втрата обов’язкового групового спо­рядження | 3 бали |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на «купинах»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 2 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 3 | Торкання землі однієї ногою | 1 бал |
| 4 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спо­рядження | 3 бали |
| 6 | Падіння | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи під час розпалення багаття**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Використання сірників більше ніж одного | 1 бал |
| 2 | Відсутність необхідного споряджен­ня (за кожну річ) | 1 бал |
| 3 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 4 | Неправильне перепалювання нитки | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спо­рядження | 3 бали |
| 6 | Використання суддівських сірників | 4 бали |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи під час подолання завалу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 3 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 4 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 5 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на «маятнику»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Торкання землі однією ногою | 1 бал |
| 3 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 4 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Падіння | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на паралельній переправі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 3 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 4 | Зривання із самозатриманням | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Падіння | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на гаті**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Торкання землі однією ногою | 1 бал |
| 3 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 4 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 5 | Падіння | 6 балів |
| 6 | Втрата жердини | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на «мишоловці»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Збита планка «мишоловки» | 1 бал |
| 3 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 4 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на колоді**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 3 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 4 | Зривання із самозатриманням | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Падіння | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |
| 8 | Знаходження учасника під колодою | 10 балів |

**Штрафи на спуску**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 3 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 4 | Зривання із самозатриманням | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Падіння | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи на підйомі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 3 | Двоє на етапі | 3 бали |
| 4 | Зривання із самозатриманням | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Падіння | 6 балів |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи під час перенесення «потерпілого»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Помилка під час транспортуванні «потерпілого» | 1 бал |
| 3 | «Потерпілий» втручається в дії команди | 1 бал |
| 4 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 5 | Неправильне положення «потерпіло­го» щодо рельєфу та місцевості | 1 бал |
| 6 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |
| 8 | Падіння «потерпілого» | 10 балів |

**Змагання з пошуково-рятувальних робіт**

***Перша частина пошуково-рятувальних робіт***

Усі команди шикуються в одну лінію й за сиг­налом судді виконують завдання.

***Речівка (10 балів, 1 хв)***

Кожна команда хором вигукує речівку. Оці­нюють чіткість, гучність, масовість.

***«Мерзляк» (10 + 5 балів, 5 хв)***

Команда має одягти одного зі своїх учасни­ків. Можна використовувати особисте та команд­не спорядження. Результат визначають після підняття учасником руки (кожна хвилина — 2 штрафних бали; +5 балів за найтовстішого учасника).

***«Глушняк» (30 балів, 5 хв)***

Один із учасників отримує завдання та відхо­дить від команди. Він має продемонструвати зада­ні слова команді, що занотовує до блокнота й ар­куш із відповідями віддає судді. Говорити та підка­зувати учасникові, який демонструє, заборонено (кожне вгадане слово — 10 балів; 1 хв — 2 штраф­них бали; вигук учасника — 1 штрафний бал).

***Пошук (10 балів, 10 хв)***

Команда має знайти «потерпілого», у якого «обморожені ноги», і принести в місце розташу­вання команди (1 хв — 2 штрафних бали).

***«Снаряга» (30 балів, 5 хв)***

Команда викладає все спорядження з рюк­зака. Суддя перевіряє командне та особисте спо­рядження команди (відсутність командного спо­рядження: 1 річ — 2 штрафних бали; відсутність особистого спорядження: 1 річ — 1 штрафний бал).

***Стрілок (30 балів, 5 хв)***

Один учасник тримає рюкзак, решта має за­кинути в нього все спорядження, не заходячи за контрольну лінію. Спорядження, що не потрапи­ло до рюкзака, добирати не можна.

*Командне спорядження:*

* рюкзак — 2 шт.;
* спальник (ковдра);
* аптечка;
* компас — 2 шт.;
* годинник — 2 шт.;
* вода — не менше ніж 1,5 л;
* сухий пайок;
* блокнот, олівець, ручка;
* альпеншток — не менше ніж 2 шт.;
* мотузка (2 м) — 2 шт.

*Особисте спорядження:*

* костюм спортивний закритий;
* накидка від дощу;
* головний убір.

***Друга частина пошуково-рятувальних робіт***

Команди, використовуючи карту та компас, долають дистанцію послідовно від етапу до етапу.

**Штрафи під час установлення намету та транспортуванню «потерпілого»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Запізнення на місце старту (1 хв) | 1 бал |
| 2 | Втрата кілочка | 1 бал |
| 3 | Складки на скатах | 1 бал |
| 4 | Помилка під час транспортування «потерпілого» | 1 бал |
| 5 | «Потерпілий» втручається в дії команди | 1 бал |
| 6 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 7 | Загальний перекіс намету | 3 бали |
| 8 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 9 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи під час підйому, траверсу та спуску з альпенштоком**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Заступання за контрольну лінію | 1 бал |
| 2 | Неправильне положення альпенштока | 1 бал |
| 3 | Менше ніж дві точки опори | 1 бал |
| 4 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 5 | Учасник під учасником | 3 бали |
| 6 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 7 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи під час оцінювання відстані, висоти та сторони світу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Помилка у вимірюванні відстані (кожний 1 м) | 1 бал |
| 2 | Помилка у вимірюванні висоти (кожні 0,5 м) | 1 бал |
| 3 | Помилка у визначенні сторони світу (кожні 10°) | 1 бала |
| 4 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бала |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи у в’язанні вузлів**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Перехльост у вузлі | 1 бал |
| 2 | Відсутність контрольного вузла | 1 бал |
| 3 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 4 | Неправильно зав’язаний (незав’язаний) вузол | 3 бали |
| 5 | Втрата обов’язкового групового спорядження | 3 бали |
| 6 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Штрафи в топографії**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування штрафу** | **Кількість балів** |
| 1 | Помилка в назві знака | 1 бал |
| 2 | Втрата обов’язкового особистого спорядження | 1 бал |
| 3 | Неправильна назва (неназивання) знака | 3 бали |
| 4 | Втрата обов’язкового групового спо­рядження | 3 бали |
| 5 | Допомога судді дією на прохання капітана | 6 балів |

**Змагання зі спортивного орієнтування**

Учасники виходять на старт зі своїми компа­сами й картками для оцінювання КП. Картки ви­конують на перфокартах за зразком.

*Зразок оформлення картки*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Місце для кріплення | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Прізвище, ім’я | | | | | | Фініш | | Місце для контролю | |
| Клас (команда) | | | | | | Старт | |
| Група | | | | | | Резуль­тат | |

Номери контрольних пунктів і легенду виві­шують за 1 год до початку змагань.

***Додаток 1***

***Правила поведінки та техніка безпеки учасників туристичного зльоту***

1. Усім учасникам зльоту вивчити та виконувати програму зльоту.

2. На старт прибути за 10 хв до змагань.

3. Під час змагань берегти суддівський інвентар:

* не зривати контрольні пункти;
* не зривати та не ламати олівці;
* не рвати та не ламати туристичне споря­дження;
* виконувати розпорядження суддів.

4. Куріння в таборі та у лісі суворо заборонено.

5. Купання суворо заборонено.

6. Розпивання спиртних напоїв суворо забороне­но. Винних знімають зі змагань і вони несуть адміністративну відповідальність.

7. Заборонено палити сірники в лісі. Сірники здати класному керівникові.



8. Заборонено вирубувати стійки та поперечини для багаття із зелених насаджень.

9. Підтримувати чистоту та порядок у наметах і таборі.

10. Розведення багать у лісі заборонено.

11. У наметах не можна палити свічі та сірники.

12. Їжу готовлять у визначеному суддями місці.

13. Вогнищеве встаткування кухні має бути стаціонарним.

14. Навколо багаття на відстані 3 м не повинно бути займистих матеріалів.

15. Дрова для кухні використовують із сухого лісу.

16. Багаття для кухні палити в визначений суддя­ми час.

17. Після відбою багаття мають бути погашеними.

18. Після відбою заборонено пересування табором, шуміти у наметах.

***Додаток 2***

***Склад медичної аптечки***

Індивідуальні пакети:

* бинти стерильні (вузькі та широкі);
* шпильки;
* ножиці;
* пінцет;
* вата стерильна;
* йодна настойка (3 %);
* розчин брильянтовий зелений;
* нафтизин;
* аспірин;
* анальгін;
* пластир (зокрема бактерицидний);
* синтоміцинова мазь;
* крем від сонячних опіків;
* спирт нашатирний;
* вугілля активоване.

***Додаток 3***

***Склад ремонтного набору***

1. Плоскогубці.

2. Шило.

3. Викрутки.

4. Набір ниток, голки.

5. Дріт (шматки).

6. Дріт (алюмінієвий або мідний не менше ніж 10 м).

7. Ізострічка.

8. Скотч.

9. Цвяхи різні.

10. Білизняна мотузка.

11. Прищіпки.

12. Напилок.

13. Точильний брусок.

14. Тасьма.

15. Гума.

16. Клей БФ.

17. Шматки брезенту, шкіри.

18. Ґудзики.

19. Ножиці.

***Додаток 4***

***Групове спорядження команди***

1. Намет (за кількістю учасників).

2. Тенти (на кожний намет і вогнище).

3. Мати, ковдри.

4. Вогнищеве встаткування.

5. Казанки, відра, ополоники, палиця-мішалка.

6. Ножі столовий і консервний.

7. Бідони або фляги для води.

8. Сода (для миття посуду).

9. Продукти (за кількістю учасників).

10. Плівка харчова.

11. Шматки марлі.

12. Рушники кухонні.

13. Рукавиці вогнищеві.

14. Сірники.

15. Сухе розпалювання.

16. Дошка для обробки продуктів.

17. Сокири, пилка, лопата.

18. Ремонтний набір.

19. Медична аптечка.



***Додаток 5***

***Особисте спорядження учасника***

1. Рюкзак.

2. Спальник або тепла ковдра.

3. Спортивний костюм.

4. Кеди, кросівки.

5. Куртка.

6. Светр.

7. Теплий костюм.

8. Футболки.

9. Нижня білизна.

10. Шкарпетки шерстяні.

11. Шкарпетки бавовняні.

12. Шапка тепла.

13. Кепка.

14. Накидка від дощу.

15. Предмети гігієни.

16. Кружка, ложка, миска, ніж.

17. Ліхтар.

18. Зошит, ручка, олівці.

19. Компас.

***Додаток 6***

***Орієнтовний перелік продуктів***

1. Крупи.

2. Картопля.

3. Лук.

4. Морква.

5. Згущене молоко.

6. Тушенка.

7. Консерви.

8. Сало.

9. Масло.

10. Сіль.

11. Цукор.

12. Чай, кава.

13. Варення.

14. Печиво, цукерки.

15. Хліб, батон.

16. Зелень.