**КАРТКИ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАНЬ УЧНІВ 5–9-Х КЛАСІВ**

**М. І. Ачкасов,** Кам’яноярузький НВК, Чугуївський р-н, Харківська обл.

**Вступ**

Заохочення дітей до занять фізичними вправа­ми, озброєння їх відомостями про стан здоров’я, повноцінне опанування теоретичних знань займа­ють одне з важливіших місць у загальній структу­рі навчання на уроках фізичної культури.

Із метою інформативного, об’єктивного та систематичного контролю за рівнем теоретичної під­готовленості учнів більшість фахівців з фізичної культури рекомендують використовувати програ­мований контроль.

Для цього ми склали картки контролю за рів­нем опанування теоретичних знань (*див. додатки*).

**Інструкція**

Ознайомившись зі змістом запитання, учень має обрати одну, найправильнішу, на його думку, відповідь і позначити її.

**Обробка результатів**

Кожну правильну відповідь оцінюють у два бали.

5-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Із якого року проводять змагання з гімнастики в Україні? | а) 1928 року;  б) 1945 року;  в) 1970 року |
| 2 | Скільки вправ містить фізкультурна пауза? | а) 3–4 вправи;  б) 1–2 вправи;  в) 5–7 вправ |
| 3 | Скільки разів необхідно виконувати вправу, щоб запобігти травматизму? | а) 1–2 рази;  б) 6–8 разів;  в) 10–12 разів |
| 4 | Які гімнастичні прилади використовують в опорних стрибках? | а) Гімнастичний кінь;  б) гімнастична колода;  в) гімнастичний козел |
| 5 | Який хват руками слід використовувати під час підтягування? | а) Зверху;  б) знизу;  в) різнойменний |
| 6 | Як правильно стрибати зі скакалкою? | а) На всій стопі;  б) на п’ятках;  в) на носках |

5-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Коли і де відбулася І Всеукраїнська олімпіада з легкої атлетики? | а) 1896 року у Києві;  б) 1920 року в Одесі;  в) 1921 року у Харкові |
| 2 | Яку дистанцію називають марафонською? | а) 13 км;  б) 25 км 250 м;  в) 42 км 195 м |
| 3 | За якою командою бігун починає бігти? | а) «На старт!»;  б) «Увага!»;  в) «Руш!» |
| 4 | Як необхідно дихати під час бігу? | а) Вдихати носом, видихати ротом;  б) вдихати ротом, видихати носом;  в) вдихати та видихати ротом і носом |
| 5 | Який снаряд не використовують у міжнародних легкоатле­тичних метаннях? | а) Спис;  б) диск;  в) м’яч |
| 6 | Види старту (*зайве викреслити*) | а) Низький;  б) середній;  в) високий |

5-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Назвіть першу українську футбольну команду | а) «Мотор»;  б) «Сокіл»;  в) «Динамо» |
| 2 | Як на початку тренування запобігти травматизму? | а) Поспати;  б) виконати розминку;  в) полежати |
| 3 | Що таке фінт? | а) Обманливий рух;  б) передача м’яча;  в) зупинка м’яча |
| 4 | Способи ведення м’яча (*зайве викреслити*) | а) По дузі;  б) «змійкою»;  в) рукою |
| 5 | Чим можна жонглювати м’яч (*зайве викреслити*)? | а) Ногою;  б) рукою;  в) стегном |
| 6 | Що має робити воротар, коли м’яч летить у ворота? | а) Відбити м’яч;  б) спіймати м’яч;  в) дати йому змогу влучити у ворота |

5-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Коли почали грати у волейбол в Україні? | а) 1917 року;  б) 1928 року;  в) 1948 року |
| 2 | Якими є розміри волейбольного майданчика? | а) 20 Ч 30 м;  б) 15 Ч 40 м;  в) 18 Ч 9 м |
| 3 | Скільки зон на волейбольному майданчику? | а) 6;  б) 4;  в) 10 |
| 4 | Скільки торкань м’яча може зробити одна команда? | а) 5;  б) 3;  в) 7 |
| 5 | Чим слід виконувати верхню передачу м’яча? | а) Долонями;  б) пальцями;  в) кулаками |
| 6 | Скільки гравців кожної команди перебувають на майданчику водночас? | а) 8;  б) 6;  в) 12 |

5-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Коли і де відбулася перша баскетбольна гра в Україні? | а) 1896 року у Львові;  б) 1920 року у Харкові;  в) 1927 року в Одесі |
| 2 | У якому взутті має грати баскетболіст? | а) У сандаліях;  б) у кедах або кросівках;  в) у чоботах |
| 3 | Яким є розмір баскетбольного майданчика? | а) 28 Ч 15 м;  б) 30 Ч 15 м;  в) 20 Ч 40 м |
| 4 | Скільки гравців у кожній команді перебуває на майданчику водночас? | а) 5;  б) 7;  в) 10 |
| 5 | Скільки кошиків використовують у баскетбольному матчі? | а) 4;  б) 3;  в) 2 |
| 6 | Назвіть способи кидка м’яча (*зайве викреслити*) | а) Однією рукою з місця;  б) обома руками в русі;  в) однією ногою на місці |

5-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Коли найкраще вирушати у похід? | а) Рано-вранці;  б) в обід;  в) увечері |
| 2 | Бівуак — це… | а) місце відпочинку або ночівлі;  б) зоопарк;  в) населений пункт |
| 3 | Де найкраще ночувати? | а) На болоті;  б) у хвойному лісі;  в) під косогором |
| 4 | Скільки сторін на компасі? | а) 4;  б) 5;  в) 8 |
| 5 | У яких одиницях вимірюють азимут? | а) У градусах;  б) у метрах;  в) у літрах |
| 6 | Через скільки годин руху необхідно робити привал? | а) Через 1 год;  б) через 3–4 год;  в) через 5–6 год |

6-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Назвіть види загартування (*зайве викреслити*) | а) Обливання;  б) обтирання;  в) відбілювання |
| 2 | Кого у Давній Греції називали тілесною і розумовою калікою? | а) Того, хто не міг стрибати;  б) того, хто не вмів бігати;  в) того, хто не вмів ані писа­ти, ані плавати |
| 3 | Назвіть ознаки сутулості | а) Впалі груди;  б) рівні плечі;  в) пряма голова |
| 4 | Що призводить до порушення постави? (*Зайве викреслити*) | а) Поза під час ходьби та сидіння;  б) спання на м’якому ліжку; в) сильні м’язи |
| 5 | Інтервал — це дистанція між учнями… | а) у колі;  б) у колоні;  в) у шерензі |
| 6 | Яке значення має коригувальна гімнастика для формування постави? | а) Зміцнення м’язів;  б) погіршення постави;  в) порушення рухових дій |

6-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Який орган рухає кров судинами? | а) Нирки;  б) мозок;  в) серце |
| 2 | Який пульс у спокої дитини 11–12 років є нормою? | а) 160–180 уд/хв;  б) 82–84 уд/хв;  в) 55–60 уд/хв |
| 3 | Дистанцію 60 м слід пробігати… | а) на носках;  б) на всій стопі;  в) перекатом із п’ятки на носок |
| 4 | Чи слід працювати руками під час бігу? | а) Так;  б) ні |
| 5 | Скільки кроків становить розбіг для стрибків у довжину для учнів 6-го класу? | а) 30–40;  б) 20–15;  в) 12–16 |
| 6 | Із якого старту учень починає біг на короткі дистанції? | а) Низького;  б) високого;  в) середнього |

6-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Коли народився український футбол? | а) 16 грудня 1962 року;  б) 12 липня 1894 року;  в) 9 лютого 1928 року |
| 2 | Через який час після споживання їжі дозволено розпочинати тренування? | а) Через півгодини;  б) через 1,5–2 год;  в) одразу після споживання їжі |
| 3 | Коли необхідно снідати? | а) До ранкової гімнастики;  б) після ранкової гімнастики;  в) під час ранкової гімнастики й водних процедур |
| 4 | Чим можна вести м’яч у футболі? | а) Ногою;  б) рукою;  в) ключкою |
| 5 | Скільки триває тайм у футболі? | а) 60 хв;  б) 20 хв;  в) 45 хв |
| 6 | Із якого року суддя почав виходити на поле? | а) 1878 року;  б) 1921 року;  в) 1938 року |

6-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Яке місто було колискою українського волейболу? | а) Запоріжжя;  б) Харків;  в) Київ |
| 2 | У якому році й де було створено Міжнародну федерацію волейболу? | а) 1936 року у Берліні;  б) 1940 року у Варшаві;  в) 1947 року у Парижі |
| 3 | Скільки часу відводять на подачу? | а) 2 хв;  б) 8 с;  в) необмежено |
| 4 | Якою є вага волейбольного м’яча? | а) 270 г;  б) 400 г;  в) 320 г |
| 5 | Яким є номер зони подачі? | а) 6;  б) 1;  в) 4 |
| 6 | Яка передача м’яча выдсутня у волейболі? | а) Нижня;  б) бічна;  в) верхня |

6-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | У якому році вперше в історії баскетболу України відбулися зма­гання поміж школярів? | а) 1928 року;  б) 1935 року;  в) 1951 року |
| 2 | Яка жіноча команда була найсильнішою в Україні з 1937 року? | а) Київське «Динамо»;  б) дніпропетровський «Локо­мотив»;  в) донецький «Шахтар» |
| 3 | Скільки найбільше персональних фолів може отримати за гру гравець? | а) 5;  б) 7;  в) 12 |
| 4 | Після скількох командних фолів пробивають штрафні кидки? | а) 5;  б) 7;  в) 12 |
| 5 | Скільки штрафних кидків призначають при технічному фолі? | а) 3;  б) 1;  в) 2 |
| 6 | Які ігрові амплуа в баскетболі не існують? | а) Нападники;  б) воротарі;  в) захисники |

6-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Краєзнавство — це… | а) наука, що вивчає рослини;  б) наука, що вивчає минуле та сучасне певної місце­вості;  в) наука, що вивчає тварин |
| 2 | Які види травм і захворювань не можуть трапитися в поході? | а) Удари, вивихи, переломи;  б) гіподинамія;  в) отруєння |
| 3 | Із якого боку камінь укривається мохом? | а) Із північного;  б) із південного;  в) із західного |
| 4 | Із чого виготовлюють ноші в похідних умовах? | а) Із гілок;  б) із паперу;  в) із каменю |
| 5 | Скільки за своє життя в середньому проходить людина? | а) 20 тис. км;  б) 42 тис. км;  в) 58 тис. км |
| 6 | Досліджуючи рідний край, із яких предметів можна використову­вати інформацію? | а) Із хімії;  б) із біології;  в) із географії |

7-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Що належить до гімнастики? | а) Аеробіка;  б) легка атлетика;  в) волейбол |
| 2 | Чи стрибають у гімнастиці через козла? | а) це не гімнастична вправа;  б) ні;  в) так |
| 3 | На чому виконують перекиди? | а) На підлозі;  б) на маті;  в) на стіні |
| 4 | Що таке козел і кінь? | а) Парнокопитні тварини;  б) гімнастичні прилади;  в) рослини |
| 5 | Яку назву має допоміжний засіб у стрибках? | а) Струмок;  б) гребля;  в) міст |
| 6 | Хто став чемпіоном України з гімнастики? | а) Л. Подкопаєва;  б) В. Кличко;  в) С. Бубка |

7-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | У якому році згадано перші легкоатлетичні змагання в описах давньогрецьких Олімпійських ігор? | а) 1020 р. до н. е.;  б) 776 р. до н. е.;  в) 200 р. н. е. |
| 2 | Які види належать до легкої атлетики? | а) Біг, стрибки, кидки м’яча;  б) віджимання, біг, акроба­тичні вправи;  в) біг, метання, стрибки |
| 3 | Що можна метати? | а) М’яч;  б) камінь;  в) палицю |
| 4 | Куди має нахилятися тулуб під час бігу? | а) Дещо вперед;  б) назад;  в) убік |
| 5 | Якою є мета метання? | а) Якнайдалі метнути;  б) якомога вище підкинути;  в) підкинути й піймати |
| 6 | Одиниця вимірювання у стрибках у довжину | а) Метр;  б) секунда;  в) кілограм |

7-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Яку країну вважають батьківщиною футболу? | а) США;  б) Бразилія;  в) Англія |
| 2 | Що таке офсайд? | а) Положення поза грою;  б) штрафний удар;  в) удар із кута поля |
| 3 | Чи футбольний суддя перебуває на полі? | а) Так;  б) ні |
| 4 | За що гравцеві дають жовту картку? | а) За гол у ворота;  б) за порушення правил;  в) за невлучення м’яча у ворота |
| 5 | Хто був форвардом української збірної? | а) О. Шовковський;  б) Д. Чигринський;  в) А. Шевченко |
| 6 | Скільки таймів у матчі? | а) 2;  б) 5;  в) необмежена кількість |

7-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Чи можна торкатися сітки руками? | а) Так;  б) ні;  в) можна, якщо тримаєш м’яч |
| 2 | Коли команда отримує очко? | а) Коли гравець спіймав м’яч;  б) коли м’яч влучив у ворота;  в) коли м’яч торкнувся підлоги на половині суперника |
| 3 | Що слід робити, коли м’яч летить на гравця? | а) Спіймати м’яч;  б) відбити м’яч;  в) відійти від м’яча |
| 4 | До якого рахунку триває партія? | а) До 15;  б) до 21;  в) до 25 |
| 5 | Який мінімальний розрив рахунку в партії? | а) 2 очки;  б) 3 очки;  в) 5 очок |
| 6 | У якому році було ухвалено перші правила з волейболу? | а) 1866 року;  б) 1900 року;  в) 1931 року |

7-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Скільки секунд можна тримати м’яч? | а) 5 с;  б) 12 с;  в) 20 с |
| 2 | Скільки періодів триває гра? | а) 1;  б) 3;  в) 4 |
| 3 | Після якого періоду команди міняються кошиками? | а) Після першого;  б) після другого;  в) після третього |
| 4 | Скільки кроків може зробити гравець із м’ячем? | а) 2;  б) 3;  в) необмежену кількість |
| 5 | Якщо закинути м’яч у кошик із середини майданчика, то команда отримає… | а) 1 очко;  б) 3 очки;  в) 2 очки |
| 6 | На яких Олімпійських іграх уперше було представлено баскетбол? | а) на XI;  б) на XIII;  в) на XX |

7-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Туризм містить… | а) Крос;  б) спортивне орієнтування;  в) стрибки у довжину |
| 2 | Що носить турист у поході? | а) Шкільну дошку;  б) рюкзак;  в) пенал |
| 3 | Що слід брати у похід? | а) Намет;  б) ліжко;  в) ванну |
| 4 | Якого виду туризму не існує? | а) Пішохідного;  б) горного;  в) трамвайного |
| 5 | Який прилад вказує правильний напрямок у дорозі? | а) Ноутбук;  б) компас;  в) годинник |
| 6 | Навіщо потрібен намет? | а) Щоб сидіти на ньому;  б) щоб розпалювати багаття;  в) щоб спати в ньому |

8-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Які види є складовими у спортивній гімнастиці? | а) Біг, стрибки у довжину;  б) акробатика, вправи на бру­сах, опорні стрибки;  в) лазіння по скелях, стрибки у воду |
| 2 | Чи можна з’їжджати на руках з канату? | а) Можна, тільки повільно;  б) можна якнайшвидше;  в) не можна |
| 3 | Скільки видів рухових якостей? | а) 6;  б) 10;  в) 14 |
| 4 | Чи можна під час виконання перекату торкатися головою? | а) Так;  б) ні |
| 5 | Як правильно спускатися з канату? | а) Руки — ноги;  б) тільки на руках;  в) ноги — руки |
| 6 | Як правильно згинати та розгинати руки в упорі лежачи? | а) Торкатися тулубом підлоги;  б) згинати та розгинати лише руки;  в) згинати та розгинати все тіло |

8-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | У який спосіб необхідно підтримувати гігієну після занять фізич­ними вправами? | а) Ходити в душ;  б) одягати шкільну форму;  в) їсти тістечка |
| 2 | Скільки разів на день має харчуватися школяр? | а) 2;  б) 4;  в) 8 |
| 3 | До якого рівня ЧСС можна підвищувати технічне навантаження? | а) До 160–170 уд/хв;  б) 120–140 уд/хв;  в) 150–170 уд/хв |
| 4 | За якої ЧСС можна повторювати фізичні вправи? | а) 130–150 уд/хв;  б) 120–140 уд/хв;  в) 150–170 уд/хв |
| 5 | Куди виконують стрибки у довжину? | а) У басейн із водою;  б) у яму з піском;  в) у яму з водою |
| 6 | Що штовхають у легкій атлетиці? | а) М’яч;  б) гранату;  в) ядро |

8-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Скільки жовтих карток має отримати гравець, щоб його вилучи­ли з поля? | а) 2;  б) 4;  в) 6 |
| 2 | Якою є висота воріт? | а) 2,44 м;  б) 3 м;  в) 4 м |
| 3 | Яку форму має футбольний м’яч? | а) Круглу;  б) овальну;  в) трапецієподібну |
| 4 | Скільки команд змагаються під час однієї гри? | а) 4;  б) 3;  в) 2 |
| 5 | Чи захищені голови футболістів під час гри? | а) Так, каскою;  б) ні;  в) так, шапкою |
| 6 | Скільки команд беруть участь у фінальній частині чемпіонату Європи? | а) 64;  б) 32;  в) 16 |

8-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Скільки перерв у партії може брати одна команда? | а) 6;  б) 4;  в) 2 |
| 2 | Скільки торкань може зробити одна команда після блоку? | а) 3;  б) 5;  в) 1 |
| 3 | Скільки замін може зробити команда в одній партії? | а) 12;  б) 8;  в) 6 |
| 4 | У якому діапазоні можуть бути номери гравців? | а) 1–18;  б) 1–99;  в) 1–6 |
| 5 | Чи має право гравець задньої лінії брати участь у блоці? | а) Так;  б) ні |
| 6 | Чи входять лінії до розміру майданчика? | а) Так;  б) ні;  в) тільки бічні |

8-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Скільки можна робити кроків у русі без ведення м’яча? | а) 3;  б) 2;  в) жодного |
| 2 | Скільки триває один період? | а) 10 хв;  б) 5 хв;  в) 3 хв |
| 3 | У якому випадку грають додатковий період? | а) Коли рахунок непарний;  б) коли перевага у рахунку становить одне очко;  в) коли рахунок рівний |
| 4 | Скільки триває додатковий період? | а) 10 хв;  б) 5 хв;  в) 3 хв |
| 5 | Чи можна забивати м’яч у кошик знизу? | а) Так;  б) ні;  в) не має значення |
| 6 | Якою є найвірогідніша травма у баскетболі? | а) Перелом шиї;  б) перелом хребта;  в) перелом кінцівок |

8-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Чи слід проходити медичний огляд перед походом? | а) Так;  б) ні;  в) не обов’язково |
| 2 | Які існують ознаки втоми? | а) Бадьорий настрій, спокійне дихання, здорова шкіра;  б) почервоніння шкіри, невпев­нені кроки, холодний піт |
| 3 | Скільки категорій складності у туризмі? | а) 4;  б) 5;  в) 6 |
| 4 | На чому готують їжу в поході? | а) На печі;  б) на вогнищі;  в) у духовці |
| 5 | Для якого виду туризму дощ має значення? | а) Орієнтування;  б) скелелазіння;  в) пішохідний туризм |
| 6 | У якому взутті необхідно вируша¬ти в похід? | а) У спортивному;  б) у модельному;  в) у будь-якому |

9-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Як забезпечити страхування під час опорного стрибка через козла у спосіб «ноги нарізно»? | а) Страхувати того, хто стрибає, спереду від приземлення;  б) страхувати того, хто стри­бає, збоку;  в) страхувати того, хто стри­бає, позаду |
| 2 | Що таке пауерліфтинг? | а) Спортивна гра;  б) силове триборство;  в) різновид бігу |
| 3 | Чи належить атлетизм до гімнастики? | а) Так;  б) ні |
| 4 | Що відбувається з артеріальним тиском під час виконання фізичних вправ? | а) Підвищується;  б) знижується;  в) нічого |
| 5 | Фізкультхвилинка на уроці триває… | а) 1–3 хв;  б) 5–8 хв;  в) 10–12 хв |
| 6 | Чи належить спортивна гімнастика до олімпійських видів спорту? | а) Так;  б) ні |

9-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Скільки разів необхідно здолати дистанцію у «човниковому» бігу? | а) 8;  б) 6;  в) 4 |
| 2 | Яка дистанція бігу є олімпійською? | а) 30 м;  б) 100 м;  в) 220 м |
| 3 | Яка раса лідирує у бігу? | а) Європейська;  б) азіатська;  в) негроїдна |
| 4 | Яким є завширшки коридор у метанні? | а) 10 м;  б) 15 м;  в) 20 м |
| 5 | Що передають під час естафетного бігу? | а) Нічого;  б) руку;  в) палицю |
| 6 | Що необхідно зробити після бігу на 2000 м? | а) Сісти;  б) пройтися кроком;  в) лягти |

9-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Якщо суддя демонструє гравцеві червону картку, то… | а) гравець залишається на полі;  б) гравець залишає поле;  в) гравець виконує штрафний удар |
| 2 | Що робить суддя, якщо м’яч вилетів за межі поля на три­буни? | а) Бігає, шукаючи м’яч;  б) просить віддати йому м’яч;  в) дає гравцям інший м’яч |
| 3 | Що таке аут? | а) Положення, за якого м’яч знахо­диться за межами поля;  б) положення, за якого м’яч знахо­диться на полі;  в) м’яч у воротах |
| 4 | З якої відстані б’ють пенальті? | а) 7 м;  б) 11 м;  в) 15 м |
| 5 | Що таке фінт? | а) Ведення м’яча;  б) укидання м’яча;  в) обманливі дії |
| 6 | Чи належить футбол до олімпійських видів спорту? | а) Так;  б) ні |

9-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Чи може ліберо брати участь у блоці? | а) Так;  б) ні;  в) якщо встигає |
| 2 | Чи можна змінювати гравця на подачі після свистка судді? | а) Так;  б) ні;  в) якщо він сам бажає |
| 3 | Скільки триває тайм-аут? | а) 30 с;  б) 1 хв;  в) 2 хв |
| 4 | Чи можна виконувати подачу головою? | а) Так;  б) ні |
| 5 | Якого року відбулася І Спартакіада школярів? | а) 1909 року;  б) 1920 року;  в) 1929 року |
| 6 | Чи належить волейбол до олімпійських видів спорту? | а) Так;  б) ні |

9-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | З якого місця слід укидати м’яч після технічного фолу? | а) З-під кошика;  б) з-за бічної лінії;  в) із середини майданчика |
| 2 | За що призначають штрафний кидок? | а) За порушення правил;  б) за влучний кидок;  в) за погане самопочуття |
| 3 | Коли гравцям можна заходити в обмежену зону? | а) Коли м’яч у руках гравця, який виконує кидок;  б) коли м’яч влучив у кошик;  в) будь-коли |
| 4 | Скільки перерв може брати команда у періоді? | а) 1;  б) 2;  в) 3 |
| 5 | Коли і де відбувся перший баскетбольний матч в Україні? | а) 1917 року у Києві;  б) 1920 року у Запоріжжі;  в) 1922 року у Харкові |
| 6 | З якого року проводять чемпіонати України? | а) Із 1928 року;  б) із 1934 року;  в) із 1946 року |

9-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Запитання** | **Варіанти відповідей** |
| 1 | Траверс — це… | а) місце відпочинку або ночівлі;  б) рух по гребеню гірського хребта між двома вершинами;  в) населений пункт |
| 2 | Петля «Прусіка» належить до… | а) основних вузлів;  б) допоміжних вузлів;  в) вузлів страхування |
| 3 | Під час руху вздовж шосе безпечніше йти… | а) назустріч транспорту ліворуч;  б) за ходом транспорту праворуч;  в) по обох боках дороги, щоб не утворювати натовпу |
| 4 | У який спосіб найкраще завалити дерево завтовшки більше ніж 20 см? | а) Спиляти;  б) зрубати;  в) розхитати руками |
| 5 | Під час надавання долікарняної допомоги у першу чергу слід визначити… | а) яку їжу вживав потерпілий; б) чи потерпілий у свідомості;  в) куди потерпілий прямував |
| 6 | У чому сплять у поході? | а) У ліжку;  б) у спальному мішку;  в) у гамаку |