**КАРТКИ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАНЬ УЧНІВ 5–9-Х КЛАСІВ**

**М. І. Ачкасов,** Кам’яноярузький НВК, Чугуївський р-н, Харківська обл.

**Вступ**

Заохочення дітей до занять фізичними вправа­ми, озброєння їх відомостями про стан здоров’я, повноцінне опанування теоретичних знань займа­ють одне з важливіших місць у загальній структу­рі навчання на уроках фізичної культури.

Із метою інформативного, об’єктивного та систематичного контролю за рівнем теоретичної під­готовленості учнів більшість фахівців з фізичної культури рекомендують використовувати програ­мований контроль.

Для цього ми склали картки контролю за рів­нем опанування теоретичних знань (*див. додатки*).

**Інструкція**

Ознайомившись зі змістом запитання, учень має обрати одну, найправильнішу, на його думку, відповідь і позначити її.

**Обробка результатів**

Кожну правильну відповідь оцінюють у два бали.

5-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Із якого року проводять змагання з гімнастики в Україні?  | а) 1928 року; б) 1945 року; в) 1970 року  |
| 2  | Скільки вправ містить фізкультурна пауза?  | а) 3–4 вправи; б) 1–2 вправи; в) 5–7 вправ  |
| 3  | Скільки разів необхідно виконувати вправу, щоб запобігти травматизму?  | а) 1–2 рази; б) 6–8 разів; в) 10–12 разів  |
| 4  | Які гімнастичні прилади використовують в опорних стрибках?  | а) Гімнастичний кінь; б) гімнастична колода; в) гімнастичний козел  |
| 5  | Який хват руками слід використовувати під час підтягування?  | а) Зверху; б) знизу; в) різнойменний  |
| 6  | Як правильно стрибати зі скакалкою?  | а) На всій стопі; б) на п’ятках; в) на носках  |

5-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Коли і де відбулася І Всеукраїнська олімпіада з легкої атлетики?  | а) 1896 року у Києві; б) 1920 року в Одесі; в) 1921 року у Харкові  |
| 2  | Яку дистанцію називають марафонською?  | а) 13 км; б) 25 км 250 м; в) 42 км 195 м  |
| 3  | За якою командою бігун починає бігти?  | а) «На старт!»; б) «Увага!»; в) «Руш!»  |
| 4  | Як необхідно дихати під час бігу?  | а) Вдихати носом, видихати ротом; б) вдихати ротом, видихати носом; в) вдихати та видихати ротом і носом  |
| 5  | Який снаряд не використовують у міжнародних легкоатле­тичних метаннях?  | а) Спис; б) диск; в) м’яч  |
| 6  | Види старту (*зайве викреслити*)  | а) Низький; б) середній; в) високий |

5-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Назвіть першу українську футбольну команду  | а) «Мотор»; б) «Сокіл»; в) «Динамо»  |
| 2  | Як на початку тренування запобігти травматизму?  | а) Поспати; б) виконати розминку; в) полежати  |
| 3  | Що таке фінт?  | а) Обманливий рух; б) передача м’яча; в) зупинка м’яча  |
| 4  | Способи ведення м’яча (*зайве викреслити*)  | а) По дузі; б) «змійкою»; в) рукою  |
| 5  | Чим можна жонглювати м’яч (*зайве викреслити*)?  | а) Ногою; б) рукою; в) стегном  |
| 6  | Що має робити воротар, коли м’яч летить у ворота?  | а) Відбити м’яч; б) спіймати м’яч; в) дати йому змогу влучити у ворота  |

5-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Коли почали грати у волейбол в Україні?  | а) 1917 року; б) 1928 року; в) 1948 року  |
| 2  | Якими є розміри волейбольного майданчика?  | а) 20 Ч 30 м; б) 15 Ч 40 м; в) 18 Ч 9 м  |
| 3  | Скільки зон на волейбольному майданчику?  | а) 6; б) 4; в) 10  |
| 4  | Скільки торкань м’яча може зробити одна команда?  | а) 5; б) 3; в) 7  |
| 5  | Чим слід виконувати верхню передачу м’яча?  | а) Долонями; б) пальцями; в) кулаками  |
| 6  | Скільки гравців кожної команди перебувають на майданчику водночас?  | а) 8; б) 6; в) 12 |

5-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Коли і де відбулася перша баскетбольна гра в Україні?  | а) 1896 року у Львові; б) 1920 року у Харкові; в) 1927 року в Одесі  |
| 2  | У якому взутті має грати баскетболіст?  | а) У сандаліях; б) у кедах або кросівках; в) у чоботах  |
| 3  | Яким є розмір баскетбольного майданчика?  | а) 28 Ч 15 м; б) 30 Ч 15 м; в) 20 Ч 40 м  |
| 4  | Скільки гравців у кожній команді перебуває на майданчику водночас?  | а) 5; б) 7; в) 10  |
| 5  | Скільки кошиків використовують у баскетбольному матчі?  | а) 4; б) 3; в) 2  |
| 6  | Назвіть способи кидка м’яча (*зайве викреслити*)  | а) Однією рукою з місця; б) обома руками в русі; в) однією ногою на місці  |

5-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Коли найкраще вирушати у похід?  | а) Рано-вранці; б) в обід; в) увечері  |
| 2  | Бівуак — це…  | а) місце відпочинку або ночівлі; б) зоопарк; в) населений пункт  |
| 3  | Де найкраще ночувати?  | а) На болоті; б) у хвойному лісі; в) під косогором  |
| 4  | Скільки сторін на компасі?  | а) 4; б) 5; в) 8  |
| 5  | У яких одиницях вимірюють азимут?  | а) У градусах; б) у метрах; в) у літрах  |
| 6  | Через скільки годин руху необхідно робити привал?  | а) Через 1 год; б) через 3–4 год; в) через 5–6 год |

6-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Назвіть види загартування (*зайве викреслити*)  | а) Обливання; б) обтирання; в) відбілювання  |
| 2  | Кого у Давній Греції називали тілесною і розумовою калікою?  | а) Того, хто не міг стрибати; б) того, хто не вмів бігати; в) того, хто не вмів ані писа­ти, ані плавати  |
| 3  | Назвіть ознаки сутулості  | а) Впалі груди; б) рівні плечі; в) пряма голова  |
| 4  | Що призводить до порушення постави? (*Зайве викреслити*)  | а) Поза під час ходьби та сидіння; б) спання на м’якому ліжку; в) сильні м’язи  |
| 5  | Інтервал — це дистанція між учнями…  | а) у колі; б) у колоні; в) у шерензі  |
| 6  | Яке значення має коригувальна гімнастика для формування постави?  | а) Зміцнення м’язів; б) погіршення постави; в) порушення рухових дій  |

6-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Який орган рухає кров судинами?  | а) Нирки; б) мозок; в) серце  |
| 2  | Який пульс у спокої дитини 11–12 років є нормою?  | а) 160–180 уд/хв; б) 82–84 уд/хв; в) 55–60 уд/хв  |
| 3  | Дистанцію 60 м слід пробігати…  | а) на носках; б) на всій стопі; в) перекатом із п’ятки на носок  |
| 4  | Чи слід працювати руками під час бігу?  | а) Так; б) ні  |
| 5  | Скільки кроків становить розбіг для стрибків у довжину для учнів 6-го класу?  | а) 30–40; б) 20–15; в) 12–16  |
| 6  | Із якого старту учень починає біг на короткі дистанції?  | а) Низького; б) високого; в) середнього |

6-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Коли народився український футбол?  | а) 16 грудня 1962 року; б) 12 липня 1894 року; в) 9 лютого 1928 року  |
| 2  | Через який час після споживання їжі дозволено розпочинати тренування?  | а) Через півгодини; б) через 1,5–2 год; в) одразу після споживання їжі  |
| 3  | Коли необхідно снідати?  | а) До ранкової гімнастики; б) після ранкової гімнастики; в) під час ранкової гімнастики й водних процедур  |
| 4  | Чим можна вести м’яч у футболі?  | а) Ногою; б) рукою; в) ключкою  |
| 5  | Скільки триває тайм у футболі?  | а) 60 хв; б) 20 хв; в) 45 хв  |
| 6  | Із якого року суддя почав виходити на поле?  | а) 1878 року; б) 1921 року; в) 1938 року  |

6-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Яке місто було колискою українського волейболу?  | а) Запоріжжя; б) Харків; в) Київ  |
| 2  | У якому році й де було створено Міжнародну федерацію волейболу?  | а) 1936 року у Берліні; б) 1940 року у Варшаві; в) 1947 року у Парижі  |
| 3  | Скільки часу відводять на подачу?  | а) 2 хв; б) 8 с; в) необмежено  |
| 4  | Якою є вага волейбольного м’яча?  | а) 270 г; б) 400 г; в) 320 г  |
| 5  | Яким є номер зони подачі?  | а) 6; б) 1; в) 4  |
| 6  | Яка передача м’яча выдсутня у волейболі?  | а) Нижня; б) бічна; в) верхня |

6-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | У якому році вперше в історії баскетболу України відбулися зма­гання поміж школярів?  | а) 1928 року; б) 1935 року; в) 1951 року  |
| 2  | Яка жіноча команда була найсильнішою в Україні з 1937 року?  | а) Київське «Динамо»; б) дніпропетровський «Локо­мотив»; в) донецький «Шахтар»  |
| 3  | Скільки найбільше персональних фолів може отримати за гру гравець?  | а) 5; б) 7; в) 12  |
| 4  | Після скількох командних фолів пробивають штрафні кидки?  | а) 5; б) 7; в) 12  |
| 5  | Скільки штрафних кидків призначають при технічному фолі?  | а) 3; б) 1; в) 2  |
| 6  | Які ігрові амплуа в баскетболі не існують?  | а) Нападники; б) воротарі; в) захисники  |

6-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Краєзнавство — це…  | а) наука, що вивчає рослини; б) наука, що вивчає минуле та сучасне певної місце­вості; в) наука, що вивчає тварин  |
| 2  | Які види травм і захворювань не можуть трапитися в поході?  | а) Удари, вивихи, переломи; б) гіподинамія; в) отруєння  |
| 3  | Із якого боку камінь укривається мохом?  | а) Із північного; б) із південного; в) із західного  |
| 4  | Із чого виготовлюють ноші в похідних умовах?  | а) Із гілок; б) із паперу; в) із каменю  |
| 5  | Скільки за своє життя в середньому проходить людина?  | а) 20 тис. км; б) 42 тис. км; в) 58 тис. км  |
| 6  | Досліджуючи рідний край, із яких предметів можна використову­вати інформацію?  | а) Із хімії; б) із біології; в) із географії |

7-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Що належить до гімнастики?  | а) Аеробіка; б) легка атлетика; в) волейбол  |
| 2  | Чи стрибають у гімнастиці через козла?  | а) це не гімнастична вправа; б) ні; в) так  |
| 3  | На чому виконують перекиди?  | а) На підлозі; б) на маті; в) на стіні  |
| 4  | Що таке козел і кінь?  | а) Парнокопитні тварини; б) гімнастичні прилади; в) рослини  |
| 5  | Яку назву має допоміжний засіб у стрибках?  | а) Струмок; б) гребля; в) міст  |
| 6  | Хто став чемпіоном України з гімнастики?  | а) Л. Подкопаєва; б) В. Кличко; в) С. Бубка  |

7-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | У якому році згадано перші легкоатлетичні змагання в описах давньогрецьких Олімпійських ігор?  | а) 1020 р. до н. е.; б) 776 р. до н. е.; в) 200 р. н. е.  |
| 2  | Які види належать до легкої атлетики?  | а) Біг, стрибки, кидки м’яча; б) віджимання, біг, акроба­тичні вправи; в) біг, метання, стрибки  |
| 3  | Що можна метати?  | а) М’яч; б) камінь; в) палицю  |
| 4  | Куди має нахилятися тулуб під час бігу?  | а) Дещо вперед; б) назад; в) убік  |
| 5  | Якою є мета метання?  | а) Якнайдалі метнути; б) якомога вище підкинути; в) підкинути й піймати  |
| 6  | Одиниця вимірювання у стрибках у довжину  | а) Метр; б) секунда; в) кілограм |

7-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Яку країну вважають батьківщиною футболу?  | а) США; б) Бразилія; в) Англія  |
| 2  | Що таке офсайд?  | а) Положення поза грою; б) штрафний удар; в) удар із кута поля  |
| 3  | Чи футбольний суддя перебуває на полі?  | а) Так; б) ні  |
| 4  | За що гравцеві дають жовту картку?  | а) За гол у ворота; б) за порушення правил; в) за невлучення м’яча у ворота  |
| 5  | Хто був форвардом української збірної?  | а) О. Шовковський; б) Д. Чигринський; в) А. Шевченко  |
| 6  | Скільки таймів у матчі?  | а) 2; б) 5; в) необмежена кількість  |

7-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Чи можна торкатися сітки руками?  | а) Так; б) ні; в) можна, якщо тримаєш м’яч  |
| 2  | Коли команда отримує очко?  | а) Коли гравець спіймав м’яч; б) коли м’яч влучив у ворота; в) коли м’яч торкнувся підлоги на половині суперника  |
| 3  | Що слід робити, коли м’яч летить на гравця?  | а) Спіймати м’яч; б) відбити м’яч; в) відійти від м’яча  |
| 4  | До якого рахунку триває партія?  | а) До 15; б) до 21; в) до 25  |
| 5  | Який мінімальний розрив рахунку в партії?  | а) 2 очки; б) 3 очки; в) 5 очок  |
| 6  | У якому році було ухвалено перші правила з волейболу?  | а) 1866 року; б) 1900 року; в) 1931 року |

7-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Скільки секунд можна тримати м’яч?  | а) 5 с; б) 12 с; в) 20 с  |
| 2  | Скільки періодів триває гра?  | а) 1; б) 3; в) 4  |
| 3  | Після якого періоду команди міняються кошиками?  | а) Після першого; б) після другого; в) після третього  |
| 4  | Скільки кроків може зробити гравець із м’ячем?  | а) 2; б) 3; в) необмежену кількість  |
| 5  | Якщо закинути м’яч у кошик із середини майданчика, то команда отримає…  | а) 1 очко; б) 3 очки; в) 2 очки  |
| 6  | На яких Олімпійських іграх уперше було представлено баскетбол?  | а) на XI; б) на XIII; в) на XX  |

7-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Туризм містить…  | а) Крос; б) спортивне орієнтування; в) стрибки у довжину  |
| 2  | Що носить турист у поході?  | а) Шкільну дошку; б) рюкзак; в) пенал  |
| 3  | Що слід брати у похід?  | а) Намет; б) ліжко; в) ванну  |
| 4  | Якого виду туризму не існує?  | а) Пішохідного; б) горного; в) трамвайного  |
| 5  | Який прилад вказує правильний напрямок у дорозі?  | а) Ноутбук; б) компас; в) годинник  |
| 6  | Навіщо потрібен намет?  | а) Щоб сидіти на ньому; б) щоб розпалювати багаття; в) щоб спати в ньому |

8-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Які види є складовими у спортивній гімнастиці?  | а) Біг, стрибки у довжину; б) акробатика, вправи на бру­сах, опорні стрибки; в) лазіння по скелях, стрибки у воду  |
| 2  | Чи можна з’їжджати на руках з канату?  | а) Можна, тільки повільно; б) можна якнайшвидше; в) не можна  |
| 3  | Скільки видів рухових якостей?  | а) 6; б) 10; в) 14  |
| 4  | Чи можна під час виконання перекату торкатися головою?  | а) Так; б) ні  |
| 5  | Як правильно спускатися з канату?  | а) Руки — ноги; б) тільки на руках; в) ноги — руки  |
| 6  | Як правильно згинати та розгинати руки в упорі лежачи?  | а) Торкатися тулубом підлоги; б) згинати та розгинати лише руки; в) згинати та розгинати все тіло  |

8-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | У який спосіб необхідно підтримувати гігієну після занять фізич­ними вправами?  | а) Ходити в душ; б) одягати шкільну форму; в) їсти тістечка  |
| 2  | Скільки разів на день має харчуватися школяр?  | а) 2; б) 4; в) 8  |
| 3  | До якого рівня ЧСС можна підвищувати технічне навантаження?  | а) До 160–170 уд/хв; б) 120–140 уд/хв; в) 150–170 уд/хв  |
| 4  | За якої ЧСС можна повторювати фізичні вправи?  | а) 130–150 уд/хв; б) 120–140 уд/хв; в) 150–170 уд/хв  |
| 5  | Куди виконують стрибки у довжину?  | а) У басейн із водою; б) у яму з піском; в) у яму з водою  |
| 6  | Що штовхають у легкій атлетиці?  | а) М’яч; б) гранату; в) ядро |

8-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Скільки жовтих карток має отримати гравець, щоб його вилучи­ли з поля?  | а) 2; б) 4; в) 6  |
| 2  | Якою є висота воріт?  | а) 2,44 м; б) 3 м; в) 4 м  |
| 3  | Яку форму має футбольний м’яч?  | а) Круглу; б) овальну; в) трапецієподібну  |
| 4  | Скільки команд змагаються під час однієї гри?  | а) 4; б) 3; в) 2  |
| 5  | Чи захищені голови футболістів під час гри?  | а) Так, каскою; б) ні; в) так, шапкою  |
| 6  | Скільки команд беруть участь у фінальній частині чемпіонату Європи?  | а) 64; б) 32; в) 16  |

8-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Скільки перерв у партії може брати одна команда?  | а) 6; б) 4; в) 2  |
| 2  | Скільки торкань може зробити одна команда після блоку?  | а) 3; б) 5; в) 1  |
| 3  | Скільки замін може зробити команда в одній партії?  | а) 12; б) 8; в) 6  |
| 4  | У якому діапазоні можуть бути номери гравців?  | а) 1–18; б) 1–99; в) 1–6  |
| 5  | Чи має право гравець задньої лінії брати участь у блоці?  | а) Так; б) ні  |
| 6  | Чи входять лінії до розміру майданчика?  | а) Так; б) ні; в) тільки бічні |

8-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Скільки можна робити кроків у русі без ведення м’яча?  | а) 3; б) 2; в) жодного  |
| 2  | Скільки триває один період?  | а) 10 хв; б) 5 хв; в) 3 хв  |
| 3  | У якому випадку грають додатковий період?  | а) Коли рахунок непарний; б) коли перевага у рахунку становить одне очко; в) коли рахунок рівний  |
| 4  | Скільки триває додатковий період?  | а) 10 хв; б) 5 хв; в) 3 хв  |
| 5  | Чи можна забивати м’яч у кошик знизу?  | а) Так; б) ні; в) не має значення  |
| 6  | Якою є найвірогідніша травма у баскетболі?  | а) Перелом шиї; б) перелом хребта; в) перелом кінцівок  |

8-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Чи слід проходити медичний огляд перед походом?  | а) Так; б) ні; в) не обов’язково  |
| 2  | Які існують ознаки втоми?  | а) Бадьорий настрій, спокійне дихання, здорова шкіра; б) почервоніння шкіри, невпев­нені кроки, холодний піт  |
| 3  | Скільки категорій складності у туризмі?  | а) 4; б) 5; в) 6  |
| 4  | На чому готують їжу в поході?  | а) На печі; б) на вогнищі; в) у духовці  |
| 5  | Для якого виду туризму дощ має значення?  | а) Орієнтування; б) скелелазіння; в) пішохідний туризм  |
| 6  | У якому взутті необхідно вируша¬ти в похід?  | а) У спортивному; б) у модельному; в) у будь-якому |

9-й клас. Модуль «Гімнастика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Як забезпечити страхування під час опорного стрибка через козла у спосіб «ноги нарізно»?  | а) Страхувати того, хто стрибає, спереду від приземлення; б) страхувати того, хто стри­бає, збоку; в) страхувати того, хто стри­бає, позаду  |
| 2  | Що таке пауерліфтинг?  | а) Спортивна гра; б) силове триборство; в) різновид бігу  |
| 3  | Чи належить атлетизм до гімнастики?  | а) Так; б) ні  |
| 4  | Що відбувається з артеріальним тиском під час виконання фізичних вправ?  | а) Підвищується; б) знижується; в) нічого  |
| 5  | Фізкультхвилинка на уроці триває…  | а) 1–3 хв; б) 5–8 хв; в) 10–12 хв  |
| 6  | Чи належить спортивна гімнастика до олімпійських видів спорту?  | а) Так; б) ні  |

9-й клас. Модуль «Легка атлетика»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Скільки разів необхідно здолати дистанцію у «човниковому» бігу?  | а) 8; б) 6; в) 4  |
| 2  | Яка дистанція бігу є олімпійською?  | а) 30 м; б) 100 м; в) 220 м  |
| 3  | Яка раса лідирує у бігу?  | а) Європейська; б) азіатська; в) негроїдна  |
| 4  | Яким є завширшки коридор у метанні?  | а) 10 м; б) 15 м; в) 20 м  |
| 5  | Що передають під час естафетного бігу?  | а) Нічого; б) руку; в) палицю  |
| 6  | Що необхідно зробити після бігу на 2000 м?  | а) Сісти; б) пройтися кроком; в) лягти |

9-й клас. Модуль «Футбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Якщо суддя демонструє гравцеві червону картку, то…  | а) гравець залишається на полі; б) гравець залишає поле; в) гравець виконує штрафний удар  |
| 2  | Що робить суддя, якщо м’яч вилетів за межі поля на три­буни?  | а) Бігає, шукаючи м’яч; б) просить віддати йому м’яч; в) дає гравцям інший м’яч  |
| 3  | Що таке аут?  | а) Положення, за якого м’яч знахо­диться за межами поля; б) положення, за якого м’яч знахо­диться на полі; в) м’яч у воротах  |
| 4  | З якої відстані б’ють пенальті?  | а) 7 м; б) 11 м; в) 15 м  |
| 5  | Що таке фінт?  | а) Ведення м’яча; б) укидання м’яча; в) обманливі дії  |
| 6  | Чи належить футбол до олімпійських видів спорту?  | а) Так; б) ні  |

9-й клас. Модуль «Волейбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Чи може ліберо брати участь у блоці?  | а) Так; б) ні; в) якщо встигає  |
| 2  | Чи можна змінювати гравця на подачі після свистка судді?  | а) Так; б) ні; в) якщо він сам бажає  |
| 3  | Скільки триває тайм-аут?  | а) 30 с; б) 1 хв; в) 2 хв  |
| 4  | Чи можна виконувати подачу головою?  | а) Так; б) ні  |
| 5  | Якого року відбулася І Спартакіада школярів?  | а) 1909 року; б) 1920 року; в) 1929 року  |
| 6  | Чи належить волейбол до олімпійських видів спорту?  | а) Так; б) ні |

9-й клас. Модуль «Баскетбол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | З якого місця слід укидати м’яч після технічного фолу?  | а) З-під кошика; б) з-за бічної лінії; в) із середини майданчика  |
| 2  | За що призначають штрафний кидок?  | а) За порушення правил; б) за влучний кидок; в) за погане самопочуття  |
| 3  | Коли гравцям можна заходити в обмежену зону?  | а) Коли м’яч у руках гравця, який виконує кидок; б) коли м’яч влучив у кошик; в) будь-коли  |
| 4  | Скільки перерв може брати команда у періоді?  | а) 1; б) 2; в) 3  |
| 5  | Коли і де відбувся перший баскетбольний матч в Україні?  | а) 1917 року у Києві; б) 1920 року у Запоріжжі; в) 1922 року у Харкові  |
| 6  | З якого року проводять чемпіонати України?  | а) Із 1928 року; б) із 1934 року; в) із 1946 року  |

9-й клас. Модуль «Туризм»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п**  | **Запитання**  | **Варіанти відповідей**  |
| 1  | Траверс — це…  | а) місце відпочинку або ночівлі; б) рух по гребеню гірського хребта між двома вершинами; в) населений пункт  |
| 2  | Петля «Прусіка» належить до…  | а) основних вузлів; б) допоміжних вузлів; в) вузлів страхування  |
| 3  | Під час руху вздовж шосе безпечніше йти…  | а) назустріч транспорту ліворуч; б) за ходом транспорту праворуч; в) по обох боках дороги, щоб не утворювати натовпу  |
| 4  | У який спосіб найкраще завалити дерево завтовшки більше ніж 20 см?  | а) Спиляти; б) зрубати; в) розхитати руками  |
| 5  | Під час надавання долікарняної допомоги у першу чергу слід визначити…  | а) яку їжу вживав потерпілий; б) чи потерпілий у свідомості; в) куди потерпілий прямував  |
| 6  | У чому сплять у поході?  | а) У ліжку; б) у спальному мішку; в) у гамаку |